

Actualisé
Le 16/05/2023



"Détection et Prévention des Symptômes de Stress dans le milieu professionnel."

Accomp'heal santé | Siège social : Maumus 32170 Sarraguzan | SIRET 92078520100012 | Enregistré sous le n°U31076535381 auprès du préfet de région Occitanie | cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état | 0669535811 | accompheal.sante@orange.fr | www.accompheal.fr

Délai d'accès :

Un délai minimum et incompressible de 14 jours entre l'inscription et l'accès à la formation est appliqué.

Handicap :

Toutes les formations dispensées à ACCOMP'heal SANTE sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.

Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.

Coordonnées des partenaires handicap :

AGEFIPH
Nathalie BAYLE
06 48 10 95 84
nathalie.bayle.acceis@orange.fr

MDPH
MDPH 32 12 rue Pelletier d'Oisy 32000 Auch
0 800 32 31 30 05 62 61 76 76
mdph32@cg32.fr

Public :

Personnel soignant

Prérequis :

Aucun

Inscription :

Pour toute demande d'inscription, veuillez nous contacter au 06.69.53.58.11 ou par email : accompheal.sante@orange.fr

Moyens Techniques :

Tables, chaises, supports visuels

Contact :

PAILLOT Noa

accompheal.sante@orange.fr

06.69.53.58.11

[promotions] promotions	Taux de satisfaction : [en%]	Taux d'admis : [en%]	Taux d'insertion à 6 mois : [en%]	Taux d'insertion à 2 ans : [en%]
----------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------------------	----------------------------------

"Formation : Détection et Prévention des Symptômes de Stress dans le milieu professionnel"

Durée de formation :

21 heures

3 Jours

Objectifs :

Se positionner dans la relation de soin et d'optimiser leurs rapports avec leurs patients.

Moyen et modalité :

Présentiel

Alternance de théorie et de pratique

Le Prix :

1200 €

Évaluation du besoin :

Un questionnaire sera proposé pour analyser l'adéquation du besoin de formation avec les formations dispensées.

MODULE 1 : Analyse des composantes du Stress

Durée : 3 heures 1/2

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- **Chapitre 1 :** Comprendre la chimie du Stress
- **Chapitre 2 :** Comprendre la mécanique du Stress
- **Chapitre 3 :** Identifier les différents symptômes du Stress
- **Chapitre 4 :** Repérer et différencier les différents types de Stress
- **Chapitre 5 :** Mise en situation

MODULE 2 : Analyse des causes du Stress

Durée : 3 heures 1/2

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- **Chapitre 1 :** Identifier les déclencheurs plurifactoriels du Stress
- **Chapitre 2 :** Détecter et analyser les déclencheurs plurifactoriels du Stress dans le milieu professionnel
- **Chapitre 3 :** Comprendre la mécanique du « cercle du stress » et son impact dans le milieu professionnel
- **Chapitre 4 :** Mise en situation

MODULE 3 : Analyse des circonstances du Stress

Durée : 7 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- **Chapitre 1 :** Identifier et analyser les signes de Burn-out dans le milieu professionnel
- **Chapitre 2 :** Identifier et analyser les signes de Bore-out dans le milieu professionnel
- **Chapitre 3 :** Identifier et analyser les signes de Dépression dans le milieu professionnel
- **Chapitre 4 :** Identifier et analyser les signes de troubles du comportement alimentaire (TCA) dans le milieu professionnel
- **Chapitre 5 :** Identifier et analyser les signes de troubles obsessionnels compulsifs (TOC) dans le milieu professionnel
- **Chapitre 6 :** Mise en situation

MODULE 4 : Analyse des différentes situations de stress dans le milieu professionnel

Durée : 7 heures

Objectif : A l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de :

- **Chapitre 1 :** Evaluer les facteurs de stress dans le milieu professionnel
- **Chapitre 2 :** Quantifier l'intensité des facteurs de stress dans le milieu professionnel
- **Chapitre 3 :** Adapter sa posture face à des facteurs de stress dans le milieu professionnel
- **Chapitre 4 :** Détecter et prévenir les situations de stress « à risque »
- **Chapitre 5 :** Faire appel à des personnes ressources
- **Chapitre 6 :** Mise en situation

MODULE 5 : Fin de formation

Objectif : At l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de:

- **Chapitre 1 :** Faire une synthèse de ses acquis au niveau théorique et pratico-pratique
- **Chapitre 2 :** Evaluer la formation.

Adaptation et suivi de la formation :

Un suivi de la formation et accompagnement seront réalisés tout au long de la formation. La formation pourra être adaptée pour palier à des difficultés majeures rencontrées par l'apprenant.

Évaluation de parcours :

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

→ Questionnaire